



PARCOURS l'ESCAP

Tous Ensemble Citoyens Acteurs du Parcours de santé

Afin de prendre part à ces rencontres et pour toute demande d'information, vous pouvez nous contacter :

EHPAD Les Tourtraits

2 rue de la Haute Pierre

41100 SELOMMES

les lundis de 9h00 à 13h00 et de 13h30 à 16h30

au 02 54 23 81 71

EHPAD Résidence du Fresnoy

34 rue Jules Ferry

41310 SAINT AMAND LONGPRE

les mardis de 9h00 à 13h00 et de 13h30 à 16h30

au 02 54 82 80 63

parcoursescap@ehpadfresne.fr

Un dispositif gratuit d'aide et de
rencontres **pour les personnes de plus
de 60 ans et leurs aidants à domicile**





PARCOURS l'ESCAP

Tous Ensemble Citoyens Acteurs du Parcours de santé

Un projet innovant afin de vous accompagner dans votre quotidien.

Dans une volonté de créer du lien entre l'EHPAD et le domicile, nous souhaitons vous faire bénéficier gratuitement de notre savoir-faire en partenariat avec les acteurs de proximité.

**Sur le lieu de votre choix,
selon vos disponibilités, nous vous
proposons un accompagnement adapté construit avec
vous. Prenez rendez-vous afin de vous inscrire à
Parcours T'es Cap ainsi que votre proche aidant à
domicile.**

RESTER EN FORME : activités physiques adaptées
avec des professionnels formés

RESTER INFORMÉ : ateliers d'informations
diverses, conférences

ÉCOUTE : Rencontre avec une psychologue à
domicile

SOUTIEN : Rencontre avec l'équipe de soins à
domicile

AUTONOMIE : accompagnement sur la mobilité, la
nutrition sous forme d'ateliers, de groupes de paroles